



## Manifest: Mehr Zeit zum Leben – Arbeit neu denken

Die Gewerkschaft Unia lanciert ein Manifest für eine Arbeitszeitverkürzung ohne Lohneinbusse und bei vollem Personalausgleich. Mit deiner Unterschrift unterstützt du unser Engagement für mehr frei verfügbare Zeit neben der Erwerbsarbeit.

### Unsere Argumente:

#### 40 Stunden und mehr: Das ist zu viel!

Wir wollen mehr Zeit zur Verfügung für Familie, gesellschaftliches Engagement, Erholung und Musse. Mit durchschnittlich 41,7 Arbeitsstunden pro Woche arbeiten Arbeitnehmende in der Schweiz am längsten in ganz Europa.

#### Schutz der Gesundheit vor übermässiger Belastung

Überlange Arbeitstage schaden der Gesundheit. Kürzere Arbeitszeiten erlauben es, die mit enormen Kosten verbundenen gesundheitlichen Belastungen entscheidend zu reduzieren.

#### Für eine gerechte Verteilung der bezahlten und der unbezahlten Arbeit auf Frauen und Männer

Die notwendige Familien- und Hausarbeit kann neben den hohen Vollzeitpensen gar nicht geleistet werden. Teilzeit als individuelle Lösung ist deshalb insbesondere bei den Frauen weit verbreitet – mit den bekannten negativen Folgen für Lohn und Rente.

#### Umverteilung von Produktivitätsgewinnen vom Kapital zur Arbeit

Zwischen 2016 und 2021 stieg die Arbeitsproduktivität um 8 Prozent, die Löhne stiegen hingegen nominal nur um knapp 2,5 Prozent. Eine Rückverteilung über mehr Freizeit ist eine wichtige Ergänzung zu Lohnerhöhungen.

#### Für eine faire Transformation der Arbeitswelt

Eine Reduktion der Arbeitszeit trägt dazu bei, die Digitalisierung und den Wandel hin zu einer klimaneutralen Wirtschaft sozial fair zu gestalten – Mensch und Umwelt werden zugleich entlastet und niemand wird zurückgelassen. Dafür setzen wir uns ein.

#### Arbeit neu denken

Wir wollen nicht nur leben, um zu arbeiten. Arbeit soll ein gutes Leben ermöglichen. Das Nachdenken über die Arbeit der Zukunft kann nicht in den ausgetretenen Pfaden der Deregulierung und Flexibilisierung stattfinden. Wir wollen Arbeit grundlegend neu denken, um stärker selbst über unsere Zeit verfügen zu können.

Jetzt QR-Code scannen und das Manifest unterschreiben!



**Mehr Zeit zum Leben: für die Gesundheit, die Gleichstellung und das Klima. Jetzt unterschreiben!**

**UNIA**